

# Jolinchen

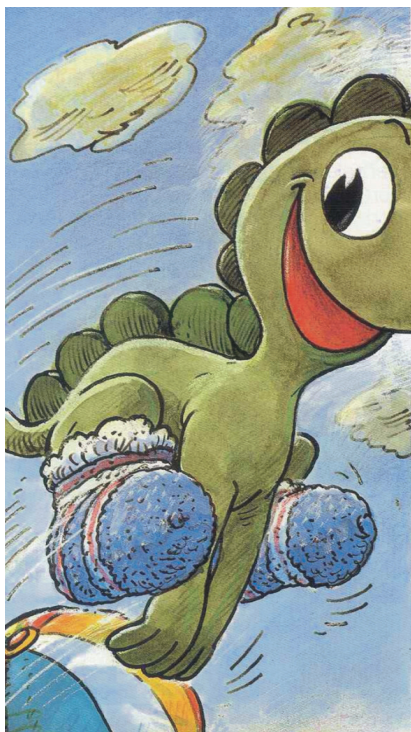
## Das Kinder-Sportabzeichen

Das JOLINCHEN Kinder-Sportabzeichen, das ursprünglich vom Kreissportbund Olpe und der AOK NordWest entwickelt wurde, dürfen alle Kinder im Alter von **3 bis 7 Jahren** ablegen.

In Eigenverantwortung können Übungsleiter/innen in den Sportvereinen oder Erzieher/innen in Kindertageseinrichtungen die Aufgaben aus den Bereichen Laufen, Springen, Rollen, Werfen und Balancieren üben und das Abzeichen abnehmen.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält kostenfrei eine Urkunde und einen Ansteckbutton.

Die Sportjugend des Kreissportbundes Siegen-Wittgenstein e.V. übernimmt in enger Zusammenarbeit mit der AOK NordWest die Urkundenerstellung und den Versand.



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

## Ziel des Kinder-Sportabzeichens

ist das behutsame, kindgerechte und spielerische Heranführen der Kinder an Bewegung, Spiel und Sport - und natürlich an das klassische Sportabzeichen.

Die Idee der Förderung von Motorik und Gesundheit wird so schon im frühen Kindesalter mit einem attraktiven Ziel versehen.



In den Zeiten des zunehmenden Bewegungsmangels und Bewegungsauffälligkeiten bei Kindern ist dieses Abzeichen eine Aufforderung zu mehr Bewegungsaktivitäten in Kindergärten, Schulen und Vereinen.

## Empfehlungen zur Abnahme des Kinder-Sportabzeichens:

- Es soll kein leistungsorientiertes Abnahmeverfahren wie beim klassischen Sportabzeichen erfolgen.
- Der Spaß und die Freude an der Bewegungsvielfalt stehen im Vordergrund.
- Die Bewegungsaufgaben der einzelnen Altersgruppen sind auf die motorischen Entwicklungsstufen der Kinder abgestimmt.
- Die Einbeziehung von Eltern, Lehrkräften, ErzieherInnen sowie ÜbungsleiterInnen ist wichtig und erwünscht.

## Ansprechpartnerin:

Nadine Dietrich

Sportjugend im Kreissportbund Siegen-Wittgenstein e.V.

Bismarckstraße 45

57076 Siegen

0271 41115

info@die-sportjugend.de

TRAU  
DICH!



**Mehr Informationen, Übungsaufgaben und Übungskataloge finden Sie auf unserer Homepage:**

[www.die-sportjugend.de](http://www.die-sportjugend.de)

